Comitato Regionale Lombardia

# FITET Lombardia
# Progetto Tecnico Giovanile
# 2026 - 2028


- **Marcello CICCHITTI – Presidente FITET Lombardia**
- **Stefan STEFANOV – Responsabile Tecnico FITET Lombardia**


**Commissione Tecnica**

La Direzione TECNICA NAZIONALE della FITET si è posta l'obiettivo di

**FARE SEMPRE PIU' SISTEMA**

partendo dai Settori Giovanili Regionali

# SETTORI GIOVANILI INTERESSATI
# U12 & 11/16 ANNI

**FARE SISTEMA assicurerà all'Associazione Sportiva il mantenimento del titolo di *SCUOLA DI TENNISTAVOLO* a condizione che ci si attivi ad aderire e/o partecipare con un proprio Tecnico nel corso dell'anno agonistico ad almeno 2 dei 4 appuntamenti tecnici**

## appuntamenti

A) Partecipare ogni anno ad un progetto tecnico regionale o nazionale con un proprio tecnico Societario

B) partecipare ogni anno, con un proprio tecnico Societario, a 1 (o 2) incontro Regionale dedicato alla riqualificazione tecnica condivisa, comprensiva ove possibile di aggiornamenti visivi

## appuntamenti

C) partecipare con i propri ragazzi del settore giovanile, nel caso in cui vengano selezionati, al Progetto Regionale Giovani Atleti U12 o a quello tra i 11 e 16 anni

D) partecipare con i propri ragazzi del settore Promozionale - Esordienti, nel corso dell'anno sportivo, ad almeno un torneo del Circuito Giovanile Regionale TTEC-FITET U11 – U13 – U15

# Principali punti del progetto Tecnico

## Obiettivo

La Regione Lombardia deve contribuire a **far crescere la qualità dei Tecnici Societari** che stanno seguendo e gestendo il vivaio giovanile della propria Società . La filosofia di questo progetto tecnico è quella di considerare la Regione come un'unica grande Società con tanti cantieri contemporaneamente aperti di **«lavoro-tecnico»**.

## Istituzione Staff dei Tecnici d'Elite

Viene costituito, sotto il coordinamento della Commissione Tecnica Regionale, un gruppo di Tecnici identificati come "**STAFF TECNICO D'ELITE**" con il compito di realizzare e definire il Progetto Tecnico Giovanile della Lombardia. I Tecnici dello **STAFF TECNICO D'ELITE** saranno chiamati ad una specifica attività tecnica programmata e coordinata dal Responsabile Tecnico Regionale. Le figure interessate che opereranno con i Tecnici d'Elite sono i Tecnici Societari, Sparring e Atleti Giovanili selezionati.

## Contributo per Sparring Societari e Tecnici Societari

Per la buona realizzazione del Progetto Tecnico il Comitato Regionale contribuirà finanziariamente a remunerare anche gli **Sparring** dedicati al progetto ed in possesso del livello tecnico previsto e parzialmente anche i **Tecnici Societari**.

# Attività & Compiti

## **Attività & Compiti** della FITET Lombardia per i prossimi 2 anni :

Fornire ai **TECNICI SOCIETARI** tutti gli strumenti ed informazioni adeguate, utili per seguire e formare al meglio i ragazzi della propria Società ed in particolare quelli da 8 a 16 anni

Utilizzare per la formazione ed aggiornamento dei **TECNICI SOCIETARI** le qualità dello **STAFF TECNICO D'ELITE e** del RESPONSABILE TECNICO REGIONALE della Regione Lombardia. Si utilizzeranno i raduni del PROGETTO GIOVANI per periodici e costanti incontri tra i TECNICI SOCIETARI ed lo STAFF TECNICO D'ELITE dedicati ad aggiornamenti, controlli, verifiche, analisi sul lavoro sviluppato nelle proprie Società e sui risultati ottenuti.

# Staff Tecnico d'Elite

# Selezione dello STAFF TECNICO D'ELITE

La selezione passa da un'oggettiva ed evidente analisi sul valore del tecnico e dei suoi risultati conseguiti nel corso degli anni.

Il Responsabile Tecnico Regionale **STEFAN STEFANOV**, che limitatamente al Progetto Giovanile farà riferimento alla Direzione Tecnica Nazionale, ha proposto i seguenti TECNICI che sono stati contattati e selezionali per l'adesione al progetto : **STEFANO TOMASI – MICHELA MERENDA - VITALI DELERAICO – WANG XUELAN – FILIPPO MARCHESE – ALESSANDRO CICCHITTI.**

Ai TECNICI dello "**Staff Tecnico d'Elite**", coordinati dal Tecnico Regionale STEFAN STEFANOV - viene chiesto di riunirsi 1 volta ogni 2 mesi (gli incontri verranno realizzati alternativamente «in presenza» e «a distanza») ; periodicamente sarà presente anche il Tecnico Nazionale **ERIC ANGLES**

Gli incontri serviranno per definire e tenersi aggiornati sulla **modalità e qualità dei colpi**, impostazione , esercizi e loro quantità, integrando parzialmente alcune fasi tematiche dedicate alla tattica.

# Organizzazione del PROGETTO TECNICO”

# PROGETTUALITA’

| Progetto U12 | Progetto 11/16 ANNI |
|---|---|
| 1) SELEZIONE DI 2 ZONE GEOGRAFICHE E DI 2 - 4 SEDI DELLA LOMBARDIA . PRESSO LE QUALI LAVORERANNO A ROTAZIONE E A SUPPORTO DEL TECNICO REGIONALE, 2 DEI 6 TECNICI D’ELITE SELEZIONATI DAL PRESIDENTE REGIONALE INSIEME AL RESPONSABILE TECNICO REGIONALE | 1) SELEZIONE DI 2 ZONE GEOGRAFICHE DELLA LOMBARDIA (OVEST & EST) E MAX 2-4 SEDI . PRESSO LE QUALI LAVORANO O ANDRANNO A LAVORARE I TECNICI D’ELITE SELEZIONATI DAL PRESIDENTE REGIONALE INSIEME AL RESPONSABILE TECNICO REGIONALE |
| 2) I TECNICI D’ELITE DEVONO POSSIBILMENTE OPERARE IN SEDI COLLOCATE NELLE AREE LOMBARDE PIU’ COMODE PER TECNICI E ATLETI U12 | 2) I TECNICI D’ELITE DEVONO POSSIBILMENTE OPERARE IN 2 SEDI COLLOCATE GEOGRAFICAMENTE AREE LOMBARDE COMODE PER TECNICI E ATLETI |

| | |
|---|---|
| **3) VENGONO PIANIFICATE, INSIEME AI TECNICI D'ELITE E LORO SOCIETA', LE DATE DEDICATE AGLI STAGE TENENDO CONTO DI TUTTI GLI IMPEGNI PREVISTI DAL CALENDARIO NAZIONALE E REGIONALE** | **3) VENGONO PIANIFICATE, INSIEME AI TECNICI D'ELITE E LORO SOCIETA', GLI ORARI E LE DATE INFRASETTIMANALI DEDICATI AGLI "*STAGE DI CRESCITA TECNICA*" DA RISERVARE E DEDICARE AI RAGAZZI DELLA LOMBARDIA E LORO TECNICI SOCIETARI** |
| | **4) SUDDIVIDERE GLI STAGE IN 2 FASCE PREVEDENDO**<br>**. FASCIA GOLD : ATLETI NELLA PRIMA FASCIA DELLA CLASSIFICA REGIONALE**<br>**. FASCIA SILVER : ATLETI NELLA SECONDA FASCIA DELLA CLASSIFICA REGIONALE**<br><br>***OBIETTIVO !!!*** **A TUTTI GLI ATLETI SELEZIONATI VERRA' CONSEGNATA UNA MAGLIETTA SPECIFICA RIFERITA AL PROGETTO** |

| | |
|---|---|
| **4) TOTALE SEDI CHE SARANNO UTILIZZATE PER STAGE : N. 4 A ROTAZIONE**<br>**. OBIETTIVO : UNO STAGE OGNI 45 GIORNI SU UN'UNICA SEDE (TOTALE ANNO N. 5 STAGE IN 7 MESI)** | **5) TOTALE SEDI CHE SARANNO UTILIZZATE PER STAGE : N. 2 (IN AREE LOMBARDE GEOGRAFICHE SEPARATE)**<br>**a) FASCIA GOLD : 1 STAGE OGNI 15 GIORNI**<br>**b) FASCIA SILVER : 1 STAGE OGNI 30 GIORNI** |
| **5) I TECNICI D'ELITE DEVONO PROCURARSI ED ESSERE COADIUVATI DA 3 SPARRING A SECONDO DEL NUMERO DEGLI ATLETI PRESENTI (tutti i nominativi devono essere preventivamente comunicati alla Commissione Tecnica Lombarda per condivisione e approvazione):**<br>**. 2 TECNICI D'ELITE + 1 SPARRING / TECNICI : fino a 10 ATLETI**<br>**. 2 TECNICI D'ELITE + 2 SPARRING / TECNICI : fino a 12-16 ATLETI**<br>**. 2 TECNICO D'ELITE + 3 SPARRING / TECNICI : fino a 14-20 ATLETI** | **6) I TECNICI D'ELITE DEVONO PROCURARSI ED ESSERE COADIUVATI DA 1 A 3 SPARRING A SECONDO DEL NUMERO DEGLI ATLETI PRESENTI (tutti i nominativi devono essere preventivamente comunicati alla Commissione Tecnica Lombarda per condivisione e approvazione):**<br>**. 3 TECNICI D'ELITE + 1 SPARRING : fino 6 ATLETI**<br>**. 3 TECNICI D'ELITE + 2 SPARRING : fino 10 ATLETI**<br>**. 3 TECNICI D'ELITE + 3 SPARRING : oltre 10 ATLETI** |

| | |
|---|---|
| **6) COSTI PER TECNICI E SPARRING X OGNI APPUNTAMENTO :**<br>➢ **PROGETTO E CONTO ECONOMICO CON DETTAGLIO APPROVATO DAL CONSIGLIO REGIONALE LOMBARDIA**<br>➢ **TOTALE COSTO ANNUO :**<br>➢ **Euro 3.000,00** | **7) COSTI PER TECNICI E SPARRING X OGNI APPUNTAMENTO :**<br>➢ **PROGETTO E CONTO ECONOMICO CON DETTAGLIO APPROVATO DAL CONSIGLIO REGIONALE LOMBARDIA**<br>➢ **+ RIBORSO KM AI TECNICI SOCIETARI PRESENTI ALLE SEDUTE**<br>➢ **TOTALE COSTO ANNUO :**<br>➢ **Euro 12.000,00** |
| **7) AL TERMINE DI OGNI STAGE I TECNICI D'ELITE INVIANO AL CRL E A TECNICO REGIONALE (CON MAIL) L'ELENCO DEI NOMINATIVI DEGLI ATLETI E LORO TECNICI + SPARRING CHE HANNO PARTECIPATO ALLA SEDUTA (SABATO O DOMENICA)** | **8) AL TERMINE DI OGNI STAGE I TECNICI D'ELITE INVIANO AL CRL E A TECNICO REGIONALE (CON MAIL) L'ELENCO DEI NOMINATIVI DEGLI ATLETI E I LORO TECNICI + SPARRING CHE HANNO PARTECIPATO ALLA SEDUTA INFRASETTIMANALE** |

8) TUTTA LA PIANIFICAZIONE DEGLI ESERCIZI FISICI E DI TECNICA A TAVOLO CHE I TECNICI D'ELITE (INSIEME AL TECNICO REGIONALE) DEVONO METTERE IN ATTO DURANTE GLI 5 STAGE ANNUALI, VENGONO FORNITI VIA MAIL DAL TECNICO REGIONALE SIA AI TECNICI D'ELITE CHE AI TECNICI SOCIETARI DEI GIOVANI CONVOCATI CON 15-20 GIORNI DI ANTICIPO

9) TUTTA LA PIANIFICAZIONE DEGLI ESERCIZI FISICI E DI TECNICA A TAVOLO E ALTRO CHE I TECNICI D'ELITE DEVONO METTERE IN ATTO DURANTE GLI STAGE, COMPRESI QUELLI PREPARATORI AD EVENTI NAZIONALI COME LA COPPA DELLE REGIONI O PING PONG KIDS, TROFEO TRANSALPINO, TROFEO CONI CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI ETC. VENGONO FORNITI VIA MAIL DAL DIRETTORE TECNICO NAZIONALE AL TECNICO REGIONALE E A CASCATA AI TECNICI D'ELITE E AL CRL) CON 1 MESE DI ANTICIPO.

. **N.B.:** FORNIRE ANCHE PROGRAMMA ESERCIZI DA FARE PRESSO LA PROPRIA SOCIETA':
1) FISICI DI 15 MINUTI PRIMA DI INIZIARE L'ATTIVITA' TECNICA
2) SCHEDA MENSILE DI TECNICA
3) ATTIVITA' DI COORDINAZIONE O PSICOMOTRICITA'

| | |
|---|---|
| 9) AL TERMINE DI OGNI ANNO SPORTIVO (*DURANTE LA FESTA DELLA REGIONE LOMBARDIA - PRIMI GIORNI DI SETTEMBRE)* IL CONSIGLIO REGIONALE E IL TECNICO REGIONALE PREMIANO I 2 MIGLIORI TECNICI D'ELITE CON L'ASSEGNAZIONE DELLE "STELLE DI MERITO" CON UN ORDINE ANNUALE CHE PARTE DAL BRONZE PER ARRIVARE A SILVER – GOLD – DIAMOND | 10) AL TERMINE DI OGNI ANNO SPORTIVO (*DURANTE LA FESTA DELLA REGIONE LOMBARDIA - PRIMI GIORNI DI SETTEMBRE*) IL CONSIGLIO REGIONALE E IL TECNICO REGIONALE PREMIANO I 2 MIGLIORI TECNICI D'ELITE CON L'ASSEGNAZIONE DELLE "STELLE DI MERITO" CON UN ORDINE ANNUALE CHE PARTE DAL BRONZE PER ARRIVARE A SILVER – GOLD – DIAMOND |
| IDENTICA PREMIAZIONE CON IDENTICO ORDINE DI "PALME DI MERITO" DI MERITO VIENE FATTA ANCHE PER IL MIGLIORE TECNICO SOCIETARIO CHE HA LAVORATO CON I PROPRI RAGAZZI PORTATI AGLI STAGE DEL **PROGETTO GIOVANI FINO A 12 ANNI** | IDENTICA PREMIAZIONE CON IDENTICO ORDINE DI "PALME DI MERITO" VIENE FATTA ANCHE PER I 3 MIGLIORI TECNICI SOCIETARI CHE HANNO LAVORATO CON I PROPRI RAGAZZI PORTATI AGLI STAGE DEL **PROGETTO GIOVANI DA 11 A 16 ANNI** |

- **LA VALUTAZIONE DEL PREMIO AI 2 MIGLIORI TECNICI D'ELITE VIENE DECISA DA UNA COMMISSIONE REGIONALE COMPOSTA DALLA COMMISSIONE TECNICA REGIONALE (PRESIDENTE REGIONALE, TECNICO REGIONALE)**
  **LA VALUTAZIONE E' UNICA PER ENTRAMBI I PROGETTI**

**LA VALUTAZIONE DEL PREMIO AL MIGLIOR TECNICO SOCIETARIO VIENE DECISA DAL GRUPPO DI LAVORO REGIONALE COMPOSTO DAI SOLI TECNICI D'ELITE**

- **LA VALUTAZIONE DEL PREMIO AI 2 MIGLIORI TECNICI D'ELITE VIENE DECISA DA UNA COMMISSIONE REGIONALE COMPOSTA DALLA COMMISSIONE TECNICA REGIONALE (PRESIDENTE REGIONALE, TECNICO REGIONALE).**
  **LA VALUTAZIONE E' UNICA PER ENTRAMBI I PROGETTI**

**LA VALUTAZIONE DEL PREMIO AI 3 MIGLIOR TECNICI SOCIETARI VIENE DECISA DAL GRUPPO DI LAVORO REGIONALE COMPOSTO DAI SOLI TECNICI D'ELITE**

**P.S. 1 :**

**E’ IN CORSO LA RICHIESTA ALLA FEDERAZIONE NAZIONALE DEL RICONOSCIMENTO DI CREDITI FORMATIVI CHE MATURINO GIA’ AL RAGGIUNGIMENTO DELLA PRIMA STELLA BRONZE PER POI AUMENTARE DI VALORE CON L’EVENTUALE ASSEGNAGIONE DELLE STELLE SILVER, GOLD O DIAMOND.**

**OGNI STELLA E PALMA CONSENTIRA’ UN PERCORSO RIDOTTO (*O CON VANTAGGI DA DEFINIRE DI ANNO IN ANNO CON LA COMMISSIONE TECNICA NAZIONALE*) NEL PASSAGGIO DA TECNICO DI BASE AD ALLENATORE E A SEGUIRE MAESTRO… O DA ALLENATORE A MAESTRO.**

**P.S. 1 :**

**E’ IN CORSO LA RICHIESTA ALLA FEDERAZIONE NAZIONALE DEL RICONOSCIMENTO DI CREDITI FORMATIVI CHE MATURINO GIA’ AL RAGGIUNGIMENTO DELLA PRIMA STELLA BRONZE PER POI AUMENTARE DI VALORE CON L’EVENTUALE ASSEGNAGIONE DELLE STELLE SILVER, GOLD O DIAMOND.**

**OGNI STELLA E PALMA CONSENTIRA’ UN PERCORSO RIDOTTO (*O CON VANTAGGI DA DEFINIRE DI ANNO IN ANNO CON LA COMMISSIONE TECNICA NAZIONALE*) NEL PASSAGGIO DA TECNICO DI BASE AD ALLENATORE E A SEGUIRE MAESTRO… O DA ALLENATORE A MAESTRO.**

**P.S. 2 :**

**IL PROGETTO TECNICO DELLA LOMBARDIA E' FINALIZZATO A FARE SISTEMA TRA LA DIREZIONE TECNICA NAZIONALE E L'AREA TECNICA REGIONALE.**

**L'ANNO 2026-2027 HA COME OBIETTIVO QUELLO DI FAR DIVENTARE IL PROGETTO TECNICO DELLA LOMBARDIA UN PROGETTO PILOTA REGIONALE DA MODIFICARE E OTTIMIZZARE NEL CORSO DEI MESI PER POI CONDIVIDERLO CON I RESPONSABILI TECNICI DELLE ALTRE REGIONI ITALIANE POSSIBILMENTE ENTRO L'ANNO 2027.**

**P.S. 2 :**

**IL PROGETTO TECNICO DELLA LOMBARDIA E' FINALIZZATO A FARE SISTEMA TRA LA DIREZIONE TECNICA NAZIONALE E L'AREA TECNICA REGIONALE.**

**L'ANNO 2026-2027 HA COME OBIETTIVO QUELLO DI FAR DIVENTARE IL PROGETTO TECNICO DELLA LOMBARDIA UN PROGETTO PILOTA REGIONALE DA MODIFICARE E OTTIMIZZARE NEL CORSO DEI MESI PER POI CONDIVIDERLO CON I RESPONSABILI TECNICI DELLE ALTRE REGIONI ITALINE POSSIBILMENTE ENTRO L'ANNO 2027.**

In Lombardia le Società affiliate alla FITET sono circa 85 ; 15 sono più attive nel Settore GIOVANILE.

A queste circa 15 Società si chiede, nei prossimi 3 anni, un impegno programmatico con un costante rapporto in quanto l'intero PROGETTO è coordinato e seguito dalla Direzione Tecnica Nazionale.

«LA FITET DEVE E VUOL FARE SISTEMA»

La tabella che segue ed i numeri del Conto Economico riportati possono essere soggetti a modifica anno per anno sulla base delle disponibilità economiche delle Regioni e dalla FITET Nazionale

# Atleti “SELEZIONATI”

# PROGETTO ATLETI U 12

Selezione e indicazione viene effettuata dal Responsabile Regionale insieme ai Tecnici d'Elite. Massimo numero tra 14 – 20 atleti.

## PROGETTO ATLETI da 11 a 16 ANNI

La scelta e selezione verrà effettuata bimestralmente sulla base della classifica regionale e con il limite dei seguenti numeri:

| FEMMINILE - U11 | | MASCHILE - U11 | |
|---|---|---|---|
| GOLD | max 1 (> 2000 punti) | GOLD | max 1 (> 2000 punti) |
| SILVER | max 1 | SILVER | max 1 |
| | **- U13** | | **- U13** |
| GOLD | max 2 | GOLD | max 4 |
| SILVER | max 2 | SILVER | max 2 |
| | **- U15** | | **- U15** |
| GOLD | max 2 | GOLD | max 6 |
| SILVER | max 2 | SILVER | max 2 |
| | **- U16** | | **- U16** |
| GOLD | max 2 | GOLD | max 4 |
| SILVER | max 2 | SILVER | max 2 |

Comitato Regionale Lombardia

# Grazie per l'attenzione

Commissione Tecnica